

## loisirs sportifs

# Ils ont bien bougé pour leur entreprise

La 11<sup>e</sup> édition de Bouge ta boîte s'est déroulée jeudi 18 juin au pôle nautique du Cher. Plus de 120 équipes d'entreprises y ont pris part.

**A**vec leur costume d'hommes de Cro-Magnon, Sébastien et Anthony annonçaient être « plus performants sur l'apéro » que sur les épreuves de course, de canoë ou de vélo. Ils avaient baptisé leur équipe « Les Casses cailloux », en référence à leur entreprise, Ligérienne Granulats. Elle est venue en force à la 11<sup>e</sup> édition de Bouge ta boîte, jeudi 18 juin.

La société établie à Saint-Pierre-des-Corps était représentée aussi par « La Bande à Jéré », par une équipe de flamants roses – « Touche pas à ma crevette » – et par des joyeuses sportives aux bobs chamarrés. « On est surtout là pour passer un bon moment entre collègues », lance Karine. Et Marie de rebondir dans un sourire : « Oui, enfin on va essayer de ne pas finir derniers quand même ! »

## « L'entraide, l'esprit d'équipe et la bonne humeur »

Cent vingt-cinq équipes de six personnes ont participé à l'événement interentreprises organisé par la Jeune Chambre économique de Tours au pôle nautique du Cher. Un « record de participation qui témoigne de l'engouement croissant pour cet événement devenu un rendez-vous incontournable du territoire », soulignent les organisateurs, emmenés cette année par Sarah Ohlbaum, directrice de l'édition. « Au-delà de la performance sportive, Bouge ta boîte met à l'honneur l'entraide,



Les coureurs à pied passent le relais aux cyclistes : tout s'enchaîne très vite dans l'espace transferts.

(Photos NR, Anais Fitou)

l'esprit d'équipe et la bonne humeur. L'événement permet à chacun de contribuer à la réussite collective tout en partageant un moment convivial avec les autres participants », présentent-ils.

Avant de terminer par une épreuve de cohésion, chaque équipe devait accomplir deux boucles de 3 km de course à pied, deux parcours de 5 km de vélo et 800 m de canoë. Sur la ligne du grand départ, les plus compétiteurs étaient au taquet, montre en main, prêts à déclencher leur chronomètre. Pour Justine, participant sous les couleurs de l'Assurance-maladie, l'essentiel était de « montrer que l'on est acteur de sa propre santé » : « C'est un message que l'on porte au quotidien, on s'est dit que cela avait du sens d'être présent à cette course. C'est bien aussi pour créer de la cohésion

entre services. On est nombreux et on ne se connaît pas tous. » Entièrement féminine, son équipe avait l'espoir de finir sur le podium comme les années passées. « Il faut ramener la coupe, ajoutait Valérie à quelques minutes du départ. On sait qu'en équipe mixte, on aurait aucune chance mais là, pourquoi pas ! » L'APF France handicap espérait aussi se faire remarquer, étant la seule représentante d'entreprise adaptée (1). « Même quand on est handicapés, on peut faire du sport ! Il faut lutter contre la sédentarité : c'est la mort », lance Christèle Bernardet, la directrice locale, qui participait à l'événement pour la première fois. Elle faisait équipe avec des employés de la blanchisserie, de la logistique ou des spécialistes des câblages.

Sandrine et ses collègues de

l'entreprise Start, de Nouâtre, mettaient pour leur part en avant leurs « performances » pour faire pousser les fruits. Grimés en raisin, agrumes ou fraise, les membres de Star Jardin visaient clairement la première place au concours de déguisements, comme l'an dernier. Ils ont su en tout cas valoriser la bouillie bordelaise et les engrais qu'ils produisent. Bouge ta boîte offre aussi une belle vitrine aux entreprises d'Indre-et-Loire et l'occasion de beaux échanges B2B (2). Il court, il court le réseau.

Valérie Pernette

(1) Cette année, une partie des bénéficiaires sera reversée à une association ou à une action locale favorisant l'inclusion des personnes en situation de handicap par le sport.  
(2) Business to business.

## en bref

### DÉCHETS

#### Le ramassage des poubelles s'adapte à la chaleur

Fortes chaleurs obligent, les horaires de ramassage des poubelles et des déchetteries de la métropole s'adaptent du lundi 22 jusqu'au dimanche 28 juin. Les tournées qui ont d'habitude lieu dans l'après-midi auront lieu soit dans la matinée à partir de 9 h pour Fondettes, Luynes, Parçay-Meslay, Rochecorbon et Saint-Étienne-de-Chigny, soit dans la soirée à partir de 18 h 30 pour les autres communes de la métropole. Les collectes des cartons des professionnels, qui débutent ordinairement à 8 h 30, se feront à partir de 6 h 30. Du côté des déchetteries, celles de Joué-lès-Tours, Chanceaux-sur-Choisille et Saint-Pierre-des-Corps seront ouvertes du lundi au samedi, de 7 h 30 à 15 h 30, tandis que celles de Tours-nord, Fondettes, La Riche et Saint-Avertin seront ouvertes du mardi au samedi de 7 h 30 à 15 h 30 et le dimanche de 9 h à 12 h 30.

### CIRCULATION

#### Attention, travaux !

> **Rue Michel-Baugé, entre l'école élémentaire Maryse-Bastie et la crèche Tonnellé, côté nord de la rue.**

À compter du lundi 22 juin pour cinq jours, démolition de clôture. Stationnement de tout véhicule interdit et trottoir impraticable par les piétons.

> **Boulevard du Maréchal-Juin, sur la voie de droite de circulation des bus.**

À compter du lundi 22 juin pour une semaine, reprise ponctuelle des revêtements des abris de bus. Au droit des travaux, chaussée réduite à une voie.

## agenda

> **Forum logement étudiant.** Samedi, de 9 h à 16 h, à l'hôtel de ville, place Jean-Jaurès.

> **Marché d'été.** Samedi, stands, de 10 h à 18 h, place du hameau Saint-Michel et impasse Rabelais.

> **Patrimoine de Tours.**

Samedi, visite de la tour Charlemagne, de 14 h à 18 h, place Châteauneuf. Tarif : 3 €. Réservation obligatoire sur [musees.tours.fr](http://musees.tours.fr)

> **Jeune Chambre économique.** Samedi, visite guidée et atelier sur les mécanismes du sexisme, leurs conséquences dans nos vies, à partir de 13 h 30, au 15, rue du Champ-de-Mars. Tarif : 12 €. Sur inscription sur le site [billetweb.fr](http://billetweb.fr)

> **Théâtre Olympia.** Samedi, spectacle *Les Pensées*, à 15 h, au 7, rue de Lucé. Tarifs : 10 €, 5 €. Contact : 02.47.64.50.50. Samedi, lecture d'albums jeunesse par la Jeune Troupe, à 16 h et à 17 h, au 7, rue de Lucé. Gratuit.



Avec leur costume de flamant rose, ces salariés de Ligérienne Granulats ne passaient pas inaperçus.



Avant le départ, participants et supporters s'échauffent et s'amusent !